

SCHEDA INFO CORSI

Ciao. Ecco qui le informazioni necessarie per iscriversi. Se poi avrete bisogno di altri chiarimenti contattateci pure:

- Tel 351 8354356 dal Lunedì al Venerdì dalle 14.00 alle 18.00 (Francesca)
- via mail a ginnasticasmal@gmail.com

Rimanete aggiornati anche tramite il nostro sito www.ginnasticasmal.com e la nostra pagina Facebook <https://www.facebook.com/ginnasticasmal>

Quando cominciamo

Quest'anno per la Ginnastica ci saranno gli **Open Days il 13, 20 e 27 Settembre**: tre giornate gratuite dedicate solo a chi vuole provare prima dell'iscrizione, aperte a tutti per tutte le discipline. Potrai quindi decidere se cominciare subito, senza provare, oppure dopo gli Open Days. Per motivi assicurativi non sarà possibile fare altre prove successivamente. Ecco qui una tabella riepilogativa delle giornate e orari.

ARTISTICA FEMMINILE	ORARI	PALESTRA	1^ LEZIONE SENZA OPENDAY	1^ LEZIONE DOPO OPENDAY
BASE	MAR-GIOV 18:00-19:30	PALESTRA S.MARIA	06/09/2021	
	SAB 9:00-10:30	PALESTRA S.MARIA		
AVVIAMENTO	MAR-GIO 16:45-17:45	EX SCUOLA S.MARIA	07/09/2021	05/10/2021
ALLIEVE	MER-VEN 16:45-17:45	PALESTRA LESTIZZA	08/09/2021	06/10/2021
JUNIOR	MER-VEN 17:45-19:15	PALESTRA LESTIZZA	08/09/2021	06/10/2021
SENIOR	MER-VEN 19:15-20:45	PALESTRA LESTIZZA	08/09/2021	06/10/2021
ALLIEVE/SILVER	LUN-MER-VEN 16:45-18:45	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
ALLIEVE/GOLD	LUN 16:45-20:00	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
	MAR-MER-GIOV-VEN 14:30-18:00	PALESTRA S.MARIA		
	SAB 9:00-12:00	PALESTRA S.MARIA		
JUNIOR SENIOR/SILVER	LUN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
	MER-VEN 18:45-20:45	PALESTRA LESTIZZA		
JUNIOR SENIOR/GOLD	LUN 16:45-20:00	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
	MAR-MER-GIOV-VEN 16.30-20:30	PALESTRA S.MARIA		
	SAB 14:30-17:30	PALESTRA S.MARIA		

ARTISTICA MASCHILE				
BASE	MAR-GIOV 18:00-19:30	PALESTRA S.MARIA	06/09/2021	
	SAB 9:00-10:30	PALESTRA S.MARIA		
AVVIAMENTO	MAR-GIO 18:30-19:30	EX SCUOLA S.MARIA	07/09/2021	05/10/2021
ALLIEVI	MER-VEN 16:45-18:15	PALESTRA LESTIZZA	08/09/2021	06/10/2021
ALLIEVI/GOLD	LUN 16:45-20:00	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
	MAR-MER-GIOV-VEN 14:30-18:00	PALESTRA S.MARIA		
	SAB 9:00-12:00	PALESTRA S.MARIA		
JUNIOR SENIOR	LUN 17:00-19:00	PALESTRA S.MARIA	30/08/2021	
	MER-VEN 18:15-20:15	PALESTRA LESTIZZA		
JUNIOR SENIOR/GOLD	LUN 16:45-20:00	PALESTRA LESTIZZA	23/08/2021	
	MAR-MER-GIOV-VEN 16.30-20:30	PALESTRA S.MARIA		
	SAB 14:30-17:30	PALESTRA S.MARIA		

RITMICA				
ALLIEVE	LUN-MER 18:30-20:00	PALESTRA LESTIZZA	06/09/2021	04/10/2021
ALLIEVE JUNIOR SENIOR/SILVER	LUN-MER-VEN 18:00-20:00	PALESTRA LESTIZZA	06/09/2021	

GIOCOSPORT	MAR-GIO 17:45-18:30	EX SCUOLA S.MARIA	07/09/2021	05/10/2021
-------------------	---------------------	-------------------	------------	------------

TOTAL BODY	MAR-GIO 19:30-20:30	EX SCUOLA S.MARIA	07/09/2021	
GINNASTICA ATTREZZISTICA	LUN-MER 20:30-21:45	PALESTRA S.MARIA	06/09/2021	
GINNASTICA DOLCE	MER-VEN 15:00-16:00	EX SCUOLA S.MARIA	08/09/2021	

BALLO				
BALLI DI GRUPPO	MAR 20:30-21:30	EX SCUOLA S.MARIA	21/09/2021	
COUNTRY INTERMEDIO	GIO 20:30-22:00	EX SCUOLA S.MARIA	23/09/2021	
COUNTRY AVANZATO	MER 20:45-22:15	EX SCUOLA S.MARIA	22/09/2021	

Cosa serve per cominciare

Certificato medico + Pagamento prima rata + Registrazione e Regolamento

Tutto dovrà essere pronto entro:

30 Agosto > per chi comincia subito, senza partecipare agli Open Days

28 Settembre > per chi vuole prima provare partecipando agli Open Days

13 Settembre > per i corsi di Ballo

Solo in questo modo potremo assicurare gli atleti tramite il tesseramento. Per la vostra e nostra sicurezza senza questi tre requisiti, purtroppo, dovremo rimandare l'ingresso in palestra.

- 1) **Certificato medico valido:** potrete farlo gratuitamente in Ospedale oppure a pagamento in un centro medico privato. Noi siamo convenzionati con la

DomusMedica di Tavagnacco, tel. 0432 689126. Una volta ottenuto invialo a ginnasticasmal@gmail.com

Per la Ginnastica è necessario quello agonistico. Se quello in corso di validità non dovesse essere agonistico non serve rifarlo. Nel caso invece sia scaduto andrà rifatto agonistico.

2) **Pagamento prima rata:**

Il bonifico va intestato a:

SMaL – SANTA MARIA DI LESTIZZA SSD a R.L.

Via San Marco, 4 33050 Lestizza (UD)

Intesa SanPaolo

IBAN IT60 G030 6909 6061 0000 0174 681

Causale: Nome e cognome dell'atleta, nome del corso, numero rata

3) **Registrazione e Regolamento:** non serve registrarsi per chi è già nostro atleta. E'

invece necessario per i nuovi amici. Collegati a questo indirizzo,

<https://ginnasticasmal.com/1896-2/> , basta un minuto e poi ci sarà più semplice

comunicare con te e gestire le varie procedure federali e societarie. Il regolamento è

stato semplificato e va pertanto firmato e inviato a ginnasticasmal@gmail.com

GREEN PASS

Normalmente basterebbe così, ma ora è necessaria anche questa certificazione per gli atleti che abbiano 12 anni o più. Senza non è proprio possibile fare attività sportiva. Ti chiediamo pertanto di inviarcelo oppure di inviarci l'eventuale esenzione prevista dal decreto a ginnasticasmal@gmail.com. Questo ci faciliterebbe ma in ogni caso saremo tenuti a controllare gli ingressi tramite l'App. Per quanto riguarda le precauzioni COVID rimane sempre obbligatorio l'uso della mascherina in particolare a riposo, distanziamento secondo le norme vigenti e igienizzazione delle mani.

Lavori in corso! Dove faremo attività?

C'è una bella notizia! Il Comune di Lestizza avvierà nei prossimi mesi i lavori di ristrutturazione della palestra di Lestizza per darci un ambiente di lavoro più confortevole. Le molte perdite dal tetto non ci consentivano più di fare attività e rischiavano di rovinare gli attrezzi.

Chiaramente questo comporterà un periodo di disagio perchè i lavori non ci permetteranno di continuare l'attività in questa palestra per un periodo di 3, 5 mesi. L'inizio dei lavori è ancora incerto ma presumibilmente avverrà nella seconda parte dell'anno sportivo, dal mese di Dicembre 2021 o Gennaio 2022 in avanti.

I corsi che occupano la palestra di Lestizza verranno quindi spostati durante l'anno in parte a Santa Maria di Scalunico e in parte in una o due palestre. Il dialogo con le Amministrazioni comunali vicine è già stato attivato da tempo ma attendiamo di avere notizie certe prima di darvi comunicazione. Vi terremo aggiornati su come evolverà la situazione!